

## 神奈川県 未病産業研究会内に、 「休養分科会」を設立。

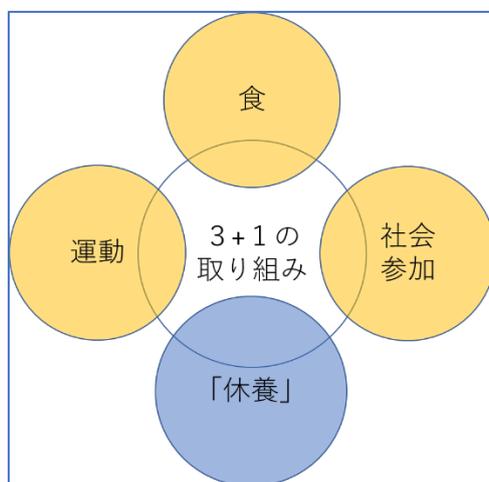
休養市場の創造に向けてのイノベーションの創出を行い、  
「未病」に対する新たな価値をもたらすことを目指します。

一般社団法人日本リハビリ協会（事務局：神奈川県厚木市、代表理事：片野秀樹）は、この度、神奈川県 未病産業研究会内に「休養分科会」を立ち上げましたことをお知らせ致します。

「未病産業研究会」は、超高齢社会において成長産業となり得る、神奈川県発の「未病産業」という新たな産業を創出することで、国民の健康寿命の延伸と日本経済の活性化を目指すとともに、新たなヘルスケアシステムを創造し、海外に向けて発信していくことを目的とした団体です。現在は800社以上の企業・団体が会員となっています。

今回、一般社団法人日本リハビリ協会と「未病産業研究会」が連携した背景は、「健康の3要素として運動・栄養・休養は広く知られていますが、運動、栄養と比して休養に対しての社会の受容と理解が低い」と感じていたことにあります。また、運動の市場規模は15兆円と試算され、栄養市場内のヘルスケア食品の市場規模ですら2.6兆円と試算されていますが、休養は市場という言葉すら見当たらないのが現状です。この原因は、休養に対する系統的な考え方や教育の不足がこれまでの休養回復に対する社会の不理解や脆弱を招き、市場の不在を招いていることは想像に難くありません。

我々は今回、神奈川県未病産業研究会のサポートを受け、異業種の知識・ノウハウを集結し休養市場の可能性を規定し、休養改善策の考え方や具体的な方策について我が国の社会へ情報提供するとともに、さらに世界中の人々が元気で生き生きとした活力ある社会の創造と健全な産業の発展に寄与することを目的に休養分科会の設立を企画しました。



## 1 名称

神奈川県未病産業研究会 休養分科会

## 2 目的

神奈川県発の「未病産業」の中では、未病改善の3つの取り組み「運動」・「栄養」・「社会参加」という3要素のプレーヤーとして未病にかかわる様々な民間サービスが示されている。そこに、昨今注目されているストレスや疲労へのアプローチとして「休養」という要素を加え、参画企業のシーズやアイデアなどを持ち寄り、理想郷（休養市場）の創造に向けて同じ方向を向く連形体のなかで、イノベーションの創出やシナジーが生まれることを目指し、それにより「未病」に対する新たな価値をもたらすことを目指します。

## 3 活動予定

初年度の本分科会では、主に以下の活動を行います。

- ① 休養市場の算出を行い、「休養市場白書の刊行」及び「休養市場」を顕在化させる。
- ② 「ベッドタウン」に代わる、「リハビリータウン（オフィス含む）構想」のコンセプト構築を行う
- ③ 休養に関わるビックデータ分析によるイノベーション支援事業の準備を行う
- ④ 休養社会調査（企業、学校、家庭）の実施による、県内外の休養状況の把握
- ⑤ 上記にまつわる、「モニター試験」「商品・サービス開発」「情報発信・セミナー」など

## 4 会費

参画に関しては、会費のご負担はありません。

## 5 事務局

神奈川県政策局ヘルスケア・ニューフロンティア推進本部室  
未病産業グループ 担当 谷

◆日本リハビリ協会とは

「リハビリ（休養）リテラシーの向上で、一億総主人公化社会に」

『とても疲れてしまったので明日会社（学校）を休ませて頂けませんか？』

このような相談を受けた場合、あなたはどのように応えますか。

あなたの応えそのままが、日本社会の休養に対する考え方だと私たちは思っています。

国民の2人に1人が疲労を抱えて生活を送っている現代において、休むことの大切さを伝え、その重要性についての啓発・教育などの実践に取り組むことで、社会の休養リテラシーの向上により人と休養の関係性を変え、さらに科学に裏付けられたソリューションの提案を行う休養市場を創造し、ヒトが元気に意欲的に生活できる社会（各個人が主人公のような社会）を一般社団法人日本リハビリ協会では目指しています。

◆組織体制

名称：一般社団法人 日本リハビリ協会

所在地：神奈川県厚木市中町4-4-13 浅岡ビル4F

会長：渡辺恭良（理化学研究所生命機能科学センター、大阪市立大学医学部 名誉教授）

顧問：大谷泰夫（神奈川県立保健福祉大学 理事長、元厚生労働省審議官）

杉田正明（日本体育大学体育学部 教授、日本陸連 科学委員会委員長）

松木秀明（東海大学医学部 客員教授、健康評価施設査定機構 理事）

代表理事：片野秀樹 博士（医学）（日本体育大学研究員、ゲンキ・バイタルアカデミー諮問委員）

提携：ゲンキ・バイタルアカデミー（スイス）

<http://www.genki-vital-academy.com/>

<お問い合わせ先>

一般社団法人 日本リハビリ協会 運営事務局

[info@recovery.or.jp](mailto:info@recovery.or.jp)